

# CÓMO PREPARAR UNA DOSIS ÚNICA DE INSULINA

1. Lávese las manos con agua tibia jabonosa.



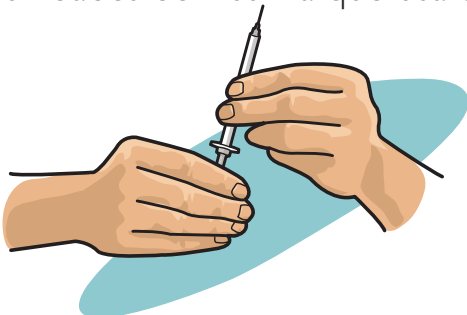
2. Si usa insulina turbia (NPH, 70/30, 75/25, 50/50), frote el frasco entre sus manos.



3. Limpie con alcohol el tapón de goma del frasco de insulina.



4. Llene la jeringa con una cantidad de aire igual al número de unidades de insulina que usará.



5. Inserte la aguja en el frasco y presione el aire dentro del frasco de insulina.



6. Voltee la jeringa y el frasco y saque su dosis de insulina.

